



VSG Stapelfeld

Selbstverteidigung - wir machen weiter !

Jiu Jitsu von Michaela Tolzin am 14.01.2018

Immer mittwochs von 18.45 Uhr bis 20 Uhr findet unser Training "Selbstverteidigung für alle" statt.

Mitmachen kann jede/r ohne Vorkenntnisse. Wer schon Erfahrung hat, kann das eigene Können auffrischen. Wir üben in normaler Sportkleidung und sauberen Turnschuhen in der Halle "von-Eichendorff-Weg" in Stapelfeld.



Dank unseres "10er-Karten-Systems" ist eine flexible und unkomplizierte Teilnahme möglich. Bei Kauf einer 10er-Karte kann man kommen, wann es einem am besten passt. Die Teilnahme wird abgestempelt man hat keine weiteren Verpflichtungen. Natürlich kann man jederzeit eine neue 10er-Karte erwerben. Kosten: EUR 99,-- pro 10er-Karte.

Den Anmeldebogen ("befristete Teilnahme") und die 10er-Karte findet ihr hier unter Downloads.

Wir freuen uns auf euch !



www.comav.de - Vereinszeitung war gestern

<http://www.vsg-stapelfeld.de>