



# VSG Stapelfeld

---

## 50 Jahre VSG am 9. Juni - wir feiern gemeinsam mit EUCH!

**Jiu Jitsu von Michaela Tolzin am 18.02.2018**

Am Sonnabend, dem 9.6.18 feiert der VSG Stapelfeld seinen 50. Geburtstag! 50 Jahre - ein halbes Jahrhundert !



Ab 13 Uhr wird auf dem Kunstrasenplatz Am Drehbarg ein buntes Programm geboten: alle Sportarten (neben Jiu-Jitsu auch Bogensport, Fußball, Breitensport, Gymnastik) stellen sich vor und jeder kann selbst mitmachen. Außerdem gibt es ein tolles Rahmenprogramm mit Kartbahn, bunten Spielen, Deftiges vom Grill, Kaffee und Kuchen und natürlich super Stimmung !

Die Jiu-Jitsu-Abteilung wird sowohl klassisches Jiu-Jitsu, als auch moderne, alltagsgerechte Selbstverteidigung (SV) vorstellen. Sowohl die Kinder-/Jugendgruppe als auch die Erwachsenengruppe wird ein buntes Programm aus klassischen Techniken und Abläufen zeigen. Bei der Vorstellung der Selbstverteidigung wird deutlich werden, was jede/r mit eigenen Mitteln im ersten Schreckmoment ausrichten kann, um sich selbst zu schützen.

Wir werden Vorführungen zeigen, bei dem jede/r entspannt zuschauen kann, aber auch wer z.B. Selbstverteidigung ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen!

Jeder Besucher, jede Besucherin, egal welchen Alters, ist zum Mitmachen herzlich eingeladen! Wir werden unsere Besucher in unser vielfältiges Programm aktiv einbeziehen. Also bitte keine Scheu. Macht einfach mit!

50 Jahre VSG Stapelfeld: vorbeikommen - informieren - mitmachen!

Jiu-Jitsu - für Leute von 7 bis 77

Eure Michaela Tolzin



[www.comav.de](http://www.comav.de) - Vereinszeitung war gestern

<http://www.vsg-stapelfeld.de>