



Löwen - Cup



Niedersachsenmeisterschaft im Bodenkampf

Veranstalter u. Ausrichter	Yoshinkan-International LV Niedersachsen e.V. Budo Shin Dojo SCT e.V. 49 Jahre Budo sport im SCT (1976-2025) 34 Jahre Budowochenende (28.-29.09.2025)
Ort	27239 Twistringen, Sporthalle am Mühlenacker
Datum	Samstag, 28.06.2025 Beginn 11:00 Uhr
Teilnehmer	männl. u. weibl. Jugend bis 16 Jahre (offen für alle Verbände, Gewichts- und Altersklasseneinteilung). Der Ausrichter kann Gewichtsklassen zusammenlegen.
Startgeld	10€ Kinder (bis 12 J) 12€ Jugend (13 bis 16 J)
Kampfrichter	Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu stellen. Bei nicht Einhaltung sind 30€ zu entrichten.
KampfregeIn	Bodenrandori (siehe Rückseite)
Meldungen	bis zum 11.06.2024 mit Angabe von Gewicht und Alter nur in der anliegenden Excel-Tabelle. (Der Ausrichter behält sich Nachwiegen vor). Nachmeldungen nicht möglich!!!
An	Rainer Grytt, Am Eichenkamp 7, 27239 Twistringen Tel.: 04243 602211 Email : rgrytt@t-online.de



Kampfdauer

Die Kampfdauer beträgt effektiv zwei Minuten.

Bei Punktegleichheit wird der Kampf bei der C.- und D-Jugend (bis 13 Jahre) um eine halbe Minute verlängert, bei der B-Jugend (ab 14 Jahre) um eine Minute. Sieger ist der Kämpfer, der nach Beendigung der Kampfzeit die meisten Punkte erzielt hat oder durch Verletzung oder Aufgabe des Gegners zum Sieger erklärt wird.

Bei sechs Punkten Vorsprung erfolgt Kampfabbruch wegen technischer Überlegenheit.

Allen Kämpfern ist zwischen den Kämpfen eine Erholungszeit von mindestens der doppelten letzten tatsächlichen Kampfzeit zu gewähren.

Erlaubte Techniken

- Haltegriffe nach dem Judoprinzip
- Streck- und Beugehebel am Ellenbogen (ab 10 Jahre)
- Würgetechniken (ab 14 Jahre / B-Jugend)

Verbotene Techniken bei Jugendturnieren:

- Bei der „Jugend C und D“ sind alle Würgetechniken verboten.
- Hebeltechniken:

Im Bereich der Jugend (ab 10 Jahre) gilt die Wirkung einer Hebeltechnik als deutlich genug, wenn die Technik einwandfrei angesetzt worden ist und der Gegner unter Kontrolle gebracht wurde. Unter 10 Jahre dürfen keine Hebel eingesetzt werden.

- Würgetechniken:

Im Bereich der „Jugend B“ (ab 14 Jahre) gilt die Wirkung einer Würgetechnik als deutlich genug, wenn die Technik einwandfrei angesetzt worden ist und der Gegner unter Kontrolle gebracht wurde.

Verbotene Techniken bei allen Altersklassen

- Nierenschere
- Schläge und Tritte
- Techniken, die darauf abzielen den Gegner zu verletzen
- Aufstehen während des Kampfes

Wertung

Gewertet werden nur Festlegetechniken nach dem Judo-Prinzip (alle Formen von kesa gatame, kami shio gatame, yoko shio gatame, tate shio gatame, etc.).

25 Sekunden halten	3 Punkte
20 Sekunden halten	2 Punkte
10 Sekunden halten	1 Punkt

Die Zeitnahme erfolgt auf Zeichen und Kommando (osae – komi / Haltegriff) vom Hauptkampfrichter. Die Zeit muss erfüllt sein, um die entsprechenden Punkte zu bekommen. Beginnt eine Haltetechnik kurz vor Kampfbende, so kann die Kampfzeit so lange verlängert werden bis:

- c) der Haltegriff gelöst ist
- d) die 25 Sek. Haltezeit um ist.

Die Haltezeit läuft auch bei Schlusssignal (Kampfzeitablauf) weiter und wird voll gewertet.

Hebeltechniken und Würgetechniken werden mit 3 Punkten bewertet.

